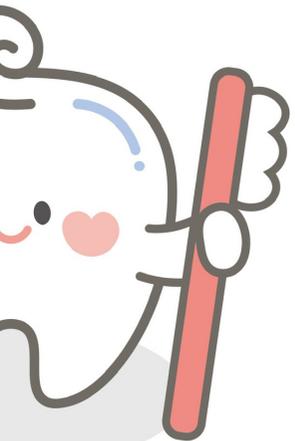




---

*La prévention  
est  
le meilleur  
des soins.*

---



**CONTACTEZ-NOUS**



 DoctoDent

 @DoctoDent

 DoctoDent.fr



**BILAN BUCCO-DENTAIRE  
DE GROSSESSE**

**CONSEILS POUR LA  
SANTÉ BUCCO-DENTAIRE  
DE VOTRE ENFANT**

# 01.

## Quand commencer à brosser les dents ?

Dès l'apparition des premières dents (aux alentours de 6 mois)

Matériel à utiliser de 6 mois à 2 ans :

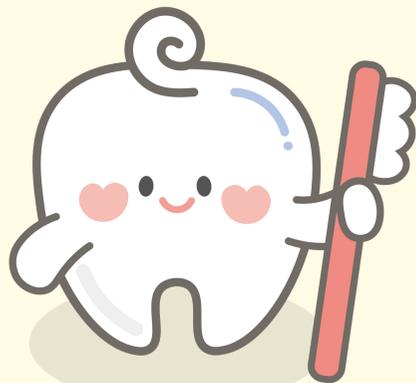
- une compresse humide
- ou
- un "doigt brosse à dent"

→ À remplacer par une brosse à dent "baby" dès l'apparition des 1ères molaires de lait.

ADAPTER LE DENTIFRICE À L'ÂGE



profitez de votre bilan bucco-dentaire de grossesse pour vous parler de prévention dentaire



# 04.

## Allaitement

Exclusif jusqu'à 6 mois

Peut être prolongé jusqu'à l'âge de 2 ans (selon l'OMS)

**SOUS RÉSERVE DE**

- nettoyer les dents
- réduire la fréquence et la consommation d'aliments sucrés en parallèle (4 repas/jour en tout)
- ne pas laisser l'enfant s'endormir au sein pendant l'allaitement

LAIT = SUCRÉ = CARIOGÈNE

Coucher l'enfant avec un biberon d'EAU le soir.

# 02.

## Premier rendez-vous chez le dentiste ?

À 1 an.

Les rendez-vous permettent de :

- dépister des problèmes le plus tôt possible
- mettre en place des stratégies de prévention globales
- habituer l'enfant à l'environnement du cabinet dentaire.



# 03.

## Conseils préventifs

Pour éviter une transmission des bactéries buccales adultes :

- ne pas utiliser les mêmes couverts lorsqu'un adulte goûte le plat
- ne pas nettoyer la tétine en la mettant au préalable dans une bouche adulte
- éviter les bisous sur la bouche parent-enfant

# 05.

## Poussée dentaire douloureuse ?

Évitez l'utilisation des colliers d'ambre

La Société Française de Pédiatrie alerte sur ces colliers, qui sont dotés d'un risque d'étranglement ou d'inhalation des perles...

Laissez la nature faire son travail, ou renseignez vous sur d'autres méthodes moins risquées. ♥